

## Begegnungs- und Beratungsladen: Veranstaltungen Januar

Datum	Zeit	Veranstaltung
Mi, 8.	16:00-18:00	Information und Beratung Kathrin Kettner
	18:00-19:30	Omas gegen Rechts*
Do, 9.	10:00-12:00	Information und Beratung Kathrin Kettner
Fr, 10.	10:00-12:00	Sozialberatung Ursula Steiger

Datum	Zeit	Veranstaltung
Mo, 13.	14.30-16:00	Digitale Sprechstunde*
Di, 14.	10:00-12:00	Seniorenberatung Elke Boß
	09:30-10:30	Deutschkurs
	15:00-16:30	Café Mittendrin – Gesprächskreis für Frauen*
Mi, 15.	16:00-18:00	Information und Beratung Kathrin Kettner
Do, 16.	10:00-12:00	Information und Beratung Kathrin Kettner
	15:00-17:00	Schreiblust- kreatives Schreiben*
Fr, 17.	10:00-12:00	Sozialberatung Ursula Steiger

Datum	Zeit	Veranstaltung
Di, 21.	10:00-12:00	Seniorenberatung Elke Boß
	09:30-10:30	Deutschkurs
Mi, 22.	16:00-18:00	Information und Beratung Kathrin Kettner
Do, 23.	10:00-12:00	Information und Beratung Kathrin Kettner
	15:00-17:00	Schreiblust- kreatives Schreiben*
Fr, 24.	10:00-12:00	Sozialberatung Ursula Steiger

Datum	Zeit	Veranstaltung
Di, 28.	09:30-10:30	Deutschkurs
	14:30-16:00	Digitalcafé*
Mi, 29.	15:00-18:00	Selbsthilfegruppe – Angst, Panik, Depression*
	16:00-18:00	Information und Beratung Kathrin Kettner
Do, 30.	10:00-12:00	Information und Beratung Kathrin Kettner
	15:00-17:00	Schreiblust- kreatives Schreiben*
Fr, 31.	11:00-13:00	Sozialberatung Ursula Steiger

\* Informationen und Hinweise zur Anmeldung befinden sich auf der Rückseite

Begegnungs- und Beratungsladen

Darmstädter Str. 4, 64385 Reichelsheim, Tel.: 06164-5038155

Veranstaltung	Anmeldung & Informationen
Café Mittendrin- Gesprächskreis für Frauen	Frauen in der zweiten Lebenshälfte sind eingeladen, sich über verschiedene interessante Themen ihrer Wahl auszutauschen.
Selbsthilfegruppe – Angst, Panik, Depression	Man trifft sich zum Reden, Beisammensein oder um Gesellschaftsspiele zu spielen. Wer sich über schwierige Themen austauschen möchte, kann mit jemandem vom Team in einem individuellen Gespräch Entlastung finden Informationen bei Werner Niebel unter 06161/1570 oder <a href="mailto:kontakt@shg-apd.de">kontakt@shg-apd.de</a>
Digitalcafé	In lockerer Runde, mit Unterstützung der Di@-Lotsinnen und Lotsen, üben wir den Umgang mit Endgeräten und praktischen Werkzeugen (APPs) zum Versenden persönlicher Mitteilungen, Teilnahme an Nachrichten-Gruppen und vieles mehr. Alles nach und nach ohne Zeitdruck – dafür mit Spaß bei einer Tasse Kaffee. Anmeldung unbedingt erforderlich!
Digitale Sprechstunde	In der digitalen Sprechstunde für Smartphone, iPhone, Tablet und PC werden Fragen von A wie APPs bis W wie Windows geklärt. Zur Vorbereitung der Sprechstunde bitte unbedingt anmelden!
Omas gegen Rechts	Wir sind eine Gruppe von Menschen aus Reichelsheim und Umgebung. Wir setzen uns ein für Demokratie und Rechtstaatlichkeit, für die Vielfalt der Kulturen, für Toleranz und respektvolles Miteinander, gegen Hass, Hetze und Gewalt, gegen Ausgrenzung von Menschen mit Migrationshintergrund, Antisemitismus, Rassismus, Islamfeindlichkeit und Verschwörungsideologien.  Wir treffen uns zum Austausch und zur Vorbereitung unterschiedlicher Aktionen. Willkommen sind alle, die sich von o.g. Themen angesprochen fühlen, unabhängig von Alter und Geschlecht.
Schreiblust – kreatives Schreiben	Mit Papier, Stift und einfachen Übungen Freude am Schreiben entwickeln. Sie werden merken, wie sich die eigene Wortwahl verändert, wie authentisch und wie spaßig oder auch tiefgründig das Schreiben sein kann. <b>Teilnahmebeitrag: 10 €</b>  Anmeldung und Information unter 06164 5038155 oder <a href="mailto:anmeldung.odenwald@regionale-diakonie.de">anmeldung.odenwald@regionale-diakonie.de</a>